



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

OBERÖSTERREICH

*Aus Liebe zum Menschen.*

Der Blutspendedienst vom Roten Kreuz für OÖ lädt Sie herzlich ein zur

## **BLUTSPENDEAKTION** **der Gemeinde NEUKIRCHEN AN DER ENKNACH**

**Freitag, 3. Februar 2012 von 15:30 - 20:30 Uhr Feuerwehrhaus**

### **Sehr geehrte Mitbürgerinnen und Mitbürger!**

**Blut spenden** können alle gesunden Personen im **Alter zwischen 18 und 65 Jahren** im **Abstand von 8 Wochen**. Der vor der Blutspende auszufüllende Gesundheitsfragebogen und das anschließende vertrauliche Gespräch mit unserem Arzt dienen sowohl der **Sicherheit unserer Blutprodukte**, als auch der **Sicherheit der Blutspender**. Bitte bringen Sie einen **amtlichen Lichtbildausweis** oder Ihren **Blutspendenausweis** zur Blutspende mit. Den Laborbefund erhalten Sie ca. 8 Wochen später zugeschickt, somit wird die Blutspende für Sie auch zu einer kleinen Gesundheitskontrolle.

Sie sollten in den letzten 3-4 Stunden vor der Blutspende zumindest eine kleine Mahlzeit und ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen und nach der Blutspende körperliche Anstrengungen vermeiden.

Sie dürfen nicht Blut spenden, wenn Folgendes zutrifft:

- |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Einnahme von Blutdruckmedikamenten</li><li>• „Fieberblase“</li><li>• offene Wunde, frische Verletzung</li><li>• akute Allergie</li><li>• Krankenstand und Kur</li></ul> | <b>In den letzten 4 Wochen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Infektionskrankheiten (Grippaler Infekt Darminfektion, bzw. Durchfall, etc.)</li><li>• Eine Impfung mit Lebendimpfstoff, z.B. Masern Mumps, Röteln, Schluckimpfung, BCG, etc.</li><li>• Zeckenbiss</li><li>• Einnahme von Antibiotika, Schmerzmittel</li></ul> |
| <b>In den letzten 48 Stunden:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Eine Impfung mit Totimpfstoff z.B. FSME Influenza, Diphtherie, Tetanus, Polio, Meningokokken, Hepatitis-A/-B, etc.</li></ul>          | <b>In den letzten 4 Monaten:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Piercen, Tätowieren, Ohrstechen, Akupunktur außerhalb der Arztpraxis</li><li>• Magenspiegelung, Darmspiegelung</li><li>• Kontakt mit HIV, Hepatitis-B, -C</li></ul>                                                                                           |
| <b>In den letzten 3 Tagen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Desensibilisierungsbehandlung (Allergien)</li></ul>                                                                                      | <b>In den letzten 6 Monaten:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Aufenthalt in Malariagebieten</li></ul>                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>In den letzten 7 Tagen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Zahnbehandlung</li><li>• Zahnsteinentfernen</li></ul>                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

Für Fragen steht Ihnen die Blutzentrale Linz unter der kostenlosen **Blutspende-Hotline: 0800 / 190 190** bzw. die **e-mail Adresse** [blutzentrale@o.roteskreuz.at](mailto:blutzentrale@o.roteskreuz.at) zur Verfügung. Weitere Blutspendetermine können Sie in Tageszeitungen sowie im **Internet** unter [www.roteskreuz.at/ooe](http://www.roteskreuz.at/ooe) erfahren.

Bitte kommen Sie Blut spenden, denn nur mit **Ihrer Blutspende** können wir alle OÖ Krankenhäuser mit genügend lebensrettenden Blutkonserven versorgen.

**Spende Blut – Rette Leben!**