

Der Gesundheitssport Neukirchen bietet ab Herbst 2022 folgendes Programm an:

Aktiv 50+ ab 03.10.2022 ÜL: Seilinger, Fellner	MONTAG	17:30 – 18:30
Männnergymnastik ab 04.10.2022 ÜL: Riedler, Innerebner	DIENSTAG	18:30 – 19:30 19:30 - 20:30 (Fußball, Tennis)
Fit- & Wellness-Workout ab 13.09.2022 ÜL: Vogl	DIENSTAG	19:30 – 20:45
Step-Aerobic, Bauch Beine Po ab 28.09.2022 ÜL: Zauner	MITTWOCH	18:45 – 20:00
PILATES ab 06.10.2022 ÜL: Peterlechner	DONNERSTAG	18:15 – 19:15 Gruppe 1 19:30 – 20:30 Gruppe 2



Anfänger erwünscht, schnappt euch gerne Freunde und Familie, jeder der Lust und Laune hat ist dazu herzlich eingeladen!! Einfach vorbeikommen und die erste Einheit schnuppern.

WO: Gymnastiksaal der Mittelschule Neukirchen, seitlicher Eingang (zw. Schule und Kindergarten)

Wichtig: eine Anmeldung für Pilates und Step/BBP ist zwingend erforderlich (tgl. ab 16:00):

- ✓ **Pilates** (Peterlechner I.): 0650/8500552
- ✓ **Step/BBP** (Zauner S.): 0660/5306588