

„Heilende Wickel & Kompressen“ mit Heilpflanzen, ätherischen Ölen, Topfen & Co. Tagesworkshop mit Barbara Prillhofer-Lutz, Heilpraktikerin

Heilwickel sind erlebbare, spürbare und natürliche Behandlungen für das Wohlbefinden und bei gesundheitlichen Störungen wie Muskelverspannungen, Schnupfen, Husten oder Fieber. Der Vielfältigkeit und den Anwendungsmöglichkeiten sind keine Grenzen gesetzt. Auch für Kinder sind sie bestens geeignet!

In diesem Workshop werden die Grundlagen der Wickel und von Aroma-Anwendungen vermittelt und es werden die Möglichkeiten von Wickel und Kompressen in Theorie und Praxis für eine sichere Anwendung gezeigt. Gemeinsam wickeln wir und probieren die therapeutischen Aromaöle aus.

Lassen Sie sich um- und einwickeln!

Termin: SA, 25. Oktober 2014 von 09.00 bis 17.00 Uhr
Ort: Gemeindeamt Neukirchen im „Ort der Begegnung“
(Pensionistenstüberl)
Kosten: € 49,- / Person inkl. Unterlagen u. verwendeten Materialien
Anmeldung: bis: 17.10.2014
bei: Barbara Prillhofer-Lutz 0664-40 67 091 oder
barbara@heilpraxis-prillhofer.de

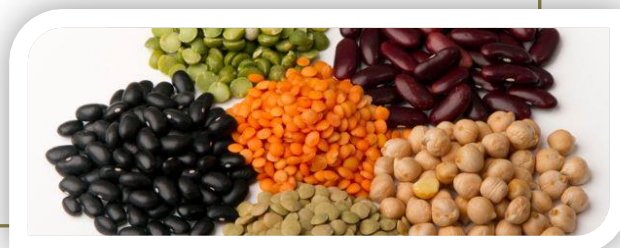


„Nicht ohne die Bohne“ Kochworkshop – Kreative Rezepte mit Hülsenfrüchten

Hülsenfrüchte sind zunehmend in Vergessenheit geraten, waren sie doch einst das Essen der armen Leute. Wie kein anderes Nahrungsmittel versorgen uns Hülsenfrüchte mit wertvollem pflanzlichem Eiweiß, mit Mineralstoffen und Vitaminen, außerdem enthalten sie auch noch reichlich Ballaststoffe.

**Kochen und probieren Sie mit uns und erfahren viel Wissenswertes bei diesem interessanten
Kochworkshop!**

2 TERMINE: FR, 21. 11.2014
1. Kurs 13:30 bis 17:00 Uhr und 2. Kurs 18:00 bis 21:30 Uhr
Ort: Lehrküche (Hauptschule Neukirchen)
Kursleitung: Mag. Christine Ellinger, Diätologin
Kosten: € 15,00 pro Person
Anmeldung: bis 10. November 2014
max. 15 TeilnehmerInnen pro Gruppe!
beim Gemeindeamt Neukirchen 07729/2255



***Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen und euer Kommen!
Der Arbeitskreis der Gesunden Gemeinde Neukirchen a.d.E.***